

様

		経過	お産当日0日目 /	産後1日目 /	産後2日目 /	産後3日目 /	産後4日目 /	産後5日目 /		
入院患者様のスケジュール	お母さん	食事	特に制限はありません。 お部屋にお持ちしますので。 ゆっくりお召し上がりください。				退院までにお祝いディナー（フランス料理）を召し上げて頂きます。 お祝いディナーは、ご主人様の分も併せてご用意できます。		経産婦さんは通常4日目で退院できます 初産婦さんは通常5日目で退院できます	
		お薬	抗生物質、子宮収縮剤、消化剤 お薬を毎食後内服しましょう。（初産婦さん）				腹痛、頭痛、便秘、不眠、痔の悩みなど、 必要があればおっしゃって下さい。			
		清潔排泄	お産後は子宮の収縮を良くするためにも、また尿がたまって わかりにくい為、こまめにトイレに行きましょう。 便秘にならないようにしましょう。ウイナルトを使用しましょう。				1日目からシャワーを使ってさっぱりしましょう。			
		検査処置	分娩時の傷の状態と 子宮の回復状態を 毎日医師の診察があります。 毎日チェックします。				貧血・肝機能の血液検査があります 血圧・体重をはかります。 尿検査があります。			
		安静度	ゆっくり休んで 体調を整えましょう。	特に制限はありません。病院内は自由です。 授乳や指導で忙しくなりますので、それ以外はゆっくりと休んでおきましょう。						
		説明指導	担当の看護師が退院 までのスケジュールの 説明を致します。	お乳の自己マッサージ、 母児同室のお話があります。	退院後のママの生活、赤ちゃんのお世話のしかたなどのお話があります。 調乳指導があります。					
		その他	体調が良ければ、母児同室はいかがでしょうか？ 毎日お乳の状態をチェックさせて頂きます				診断書や証明書があればお出し下さい。			
赤ちゃん	赤ちゃ	お薬	生まれてすぐ点眼をします。	ビタミンK2シロップを 飲みます。			ビタミンK2シロップを 飲みます。	退院前に医師の診察があります		
		清潔	パパやママに沐浴指導、沐浴練習も行います。							
		検査処置	生まれてすぐ身体測定をします。 医師の診察があります。	毎日黄疸のチェックをします。（必要に応じて血液検査をします）					先天性代謝異常の検査をします。 血液型も調べます。	
		赤ちゃんのお世話のしかた	体調に合わせて授乳が始まります。		お風呂の指導があります。		半月検診の予約をとります。			
		その他	お母さんの処置後すぐ カンガルー抱っこを してもらいます。	赤ちゃんのおむつの替え方 抱き方、お乳のあげ方を 練習しましょう。		わからないことがあれば助産師、看護師に聞いて下さい。			おっぱいは飲んでますか？ 自分のペースで、あせらずに 授乳しましょう。	